

2018-05-27

Pressrelease

RFSL Uppsala anställer hbtqi¹-kompetent psykolog

Den idéella föreningen RFSL Uppsala, som arbetar för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners, queeras och intersexpersoners rättigheter, har i veckan fått medel från Region Uppsala för att för första gången anställa en legitimerad och hbtqi-kompetent psykolog.

RFSL Uppsala har idag en hel del sociala träffar, dit deltagare ofta söker sig för stöd. Detta sker vanligtvis i formen av gruppträffar, men volontärer som håller i dessa träffar har ibland även privata stödsamtal med medlemmar. Genom vår verksamhet har vi även sett ett stort behov av professionellt, hbtqi-kompetent stöd samt terapi, en insats som vi ser inte helt når ut till målgruppen idag i Uppsala.

Liknande initiativ i städer som Göteborg och Örebro har varit mycket lyckade, och vi hoppas att detta inte bara ska säkerställa att medlemmar kan få hbtqi-kompetent vård; det uttalade målet är att satsningen även leder till att personer som idag inte söker sig till vården på grund av bristande tillit ska våga söka sig till oss, eller när den befintliga vården inte är välanpassad eller ger ett korrekt bemötande. Också hbtqi-personer som av ekonomiska eller administrativa skäl inte kan nyttja den allmänna vården får här den hjälp de behöver.

För fullständig arbetsbeskrivning och ansökan, se
<https://uppsala.rfsl.se/blogg/hbtqi-psykolog-hos-rfsl-uppsala/>

¹ I hbtqi inkluderar vi samtliga med normbrytande romantisk läggning, sexuell läggning, könsidentitet, könsuttryck och/eller könskaraktäristiska

RFSL Uppsala : en avdelning av
Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners och queeras rättigheter

Telefon: 076 424 91 81
Adress: Ljusbärargatan 2b, SE-754 23 Uppsala, Sweden
E-mail: uppsala@rfsl.se
Hemsida: uppsala.rfsl.se

Bakgrund

RFSL Uppsala har utformat tjänsten tillsammans med Maria Kindstedt, legitimerad psykolog och specialist på hbtq-frågor inom psykiatri. Maria Kindstedt skriver i sin forskningsansökan; "Socialstyrelsen senaste studie (2016)² visar att risken för ångest och depression är dubbelt så hög bland vuxna hbtq-personer som hos resterande befolkning. Bland yngre kvinnor i hbtq-gruppen är risken för alkoholmissbruk sju gånger högre än bland övriga befolkningen. Även mortaliteten är högre i hbtq-gruppen på grund av suicid och HIV/AIDS. Det finns även en större prevalens av allvarligare sjukdomar som psykos samt ett större bruk av psykofarmaka.

Tidigare studier från Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällesfrågor³ visar att 25% av unga homo- och bisexuella kvinnor försökt ta sitt eget liv. I dessa studier rapporterar 65% av unga kvinnor och 48% av unga män att de har blivit bemötta på ett dåligt sätt inom sjukvården och har ett lågt förtroende för vården.

I en jämförande studie 2017⁴ mellan fem olika länder i Europa (Sverige, Spanien, Polen, Serbien och Georgien) visade det sig att transpersoner i Sverige mår näst sämst. Endast transpersoner i Georgien rapporterade sämre hälsa. I denna studie angav 62% av de svenska svaranden att de drar sig för att besöka vården. Detta trots att 59,5% av svenska vårdgivare som svarat på enkäten genomgått utbildning kring transfrågor; en klart högre andel än övriga länder som deltog i studien. RFSL gick i samband med studien ut med ett pressmeddelande⁵ och kommenterade att 5% av Sveriges befolkning anger sin hälsa som dålig i stort, jämfört med de 39% transpersoner som i studien rapporterade sin hälsa som dålig i stort. I pressmeddelandet lyfts en efterfrågan av yngre specialistläkare och psykologer som är mer lämpade och kunniga kring trans (hbtq)."

RFSLs rapport Förtroende att stärka⁶ visar även den på en stor misstro (ca 25%) och osäkerhet (ytterligare ca 15%) mot sjukvården hos hbtq-personer. Hos transpersoner var misstron i rapporten ännu högre, ca 40%.

² <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2016/2016-2-23>

³ <https://www.mucf.se/unga-hbtq-personers-halsa>

⁴ https://tgeu.org/wp-content/uploads/2017/10/Overdiagnosed_Underserved-TransHealthSurvey.pdf

⁵ <http://www.mynewsdesk.com/se/pressreleases/sverige-saemst-paa-transvaenlig-vaard-2203971>

⁶ https://www.rfsl.se/wp-content/uploads/2017/01/RFSL_rapport_Fortroende-att-starka_webb.pdf

Om RFSL Uppsala

RFSL Uppsala är en avdelning av RFSL, riksförbundet för homosexuella, bisexuella, transpersoners och queeras rättigheter. Organisationen är feministisk och antirasistisk. De senaste åren har RFSL Uppsala kraftigt expanderat, inte minst på grund av den väldigt lyckade pridefestivalen WelcomeOUT som kommer hållas för tredje gången i år. Idag har avdelningen över 200 medlemmar, 8 sociala nätverk, drop-in fika varje torsdag, juridisk rådgivning för hbtqi-asylsökande och svenskakurs för Newcomers. Föreningen utbildar även bl.a. skolor i hbtqi och normer samt arbetar med politiskt påverkansarbete. Totalt har föreningen 38 återkommande evenemang varje månad.