

## Nytt hopp för Uppsala hbtq-psykologmottagning!

Idag den 19 juni presenterade SKL (Sveriges kommuner och landsting) och regeringen en förnyad överenskommelse på 1,16 miljarder kronor för att arbeta med psykisk ohälsa, varav 42 610 280 kronor<sup>1</sup> kommer att fördelas till Region Uppsala. Detta är samma överenskommelse som 2018 bland annat ledde till finansieringen av Uppsala hbtq-psykologmottagning – Sveriges första psykologmottagning med specialistkompetens i hbtq-psykologi, som drevs under sex månader av RFSL Uppsala.

Sedan årsskiftet har Uppsala hbtq-psykologmottagning varit nedlagd, som en följd av att överenskommelsen mellan SKL och regeringen legat vilande och att Region Uppsala själva inte finansierat verksamheten från annat håll. Att överenskommelsen nu återigen drar igång innebär att det finns ett nytt hopp för en fortsättning av Uppsala hbtq-psykologmottagning.

I årets överenskommelse<sup>2</sup> lyfts hbtq-personer och transpersoner fram som prioriterade målgrupper, vilket är i linje med det aktuella forskningsläget kring hbtq-personers psykiska ohälsa, misstro till vården och suicidrisk<sup>3</sup>. Även för Region Uppsala är detta en uttalad riskgrupp i sitt suicidpreventiva arbete<sup>4</sup>. Dessutom betonar överenskommelsen vikten av den specialiserade vården. Bland annat nämns att evidensbaserade behandlingsmetoder inte används i tillräcklig utsträckning i landet. Detta går hand i hand med Uppsala hbtq-psykologmottagning, som med sin grund i hbtq-psykologi var den första psykologmottagningen i Sverige som arbetade med evidensbaserade behandlingsmetoder för att bemöta just hbtq-personers psykiska ohälsa och minoritetsstress. Detta är ett kompetensområde som är stort i många andra länder men där Sverige tyvärr fortfarande ligger efter.

Från vår utvärdering av verksamheten 2018 kan vi se att Uppsala hbtq-psykologmottagning varit mycket framgångsrik. Hbtq-psykologmottagningen fullbokades redan under den första verksamhetsmånaden, och i frågor kring tillgänglighet, bemötande, delaktighet och förtroende samt nöjdhet fick Uppsala hbtq-psykologmottagning mellan 8,9 och 9,9 i medelvärde på samtliga frågor av besökanden, där 10 var högsta betyg. Det går även att se att hbtq-psykologmottagningen, trots glesa kontakter, överlag få tillfällen samt en begränsad verksamhetstid, ledde till en mindre grad av depressionssymptom och en ökad livstillfredsställelse. Mottagningen har alltså både nått ut till målgruppen och visat på ett gott resultat på en mycket kort tid. Även allmänheten har visat ett stort intresse av en hbtq-psykologmottagning i Uppsala. Inför uppstarten 2018 samlades nästan 27 000 kronor in via donationer, och efter nedläggningen vid årsskiftet har över 3 400 personer skrivit under vår namninsamling för att rädda Uppsala hbtq-psykologmottagning.

Det är just nu för tidigt för att veta hur dessa medel kommer att fördelas av regionen, men vi i RFSL Uppsala hoppas innerligt att Uppsala hbtq-psykologmottagning nu får möjlighet att starta upp igen och fortsätta sin livsviktiga verksamhet. En fortsättning av Uppsala hbtq-psykologmottagning är en viktig del i RFSL Uppsalas regionpolitiska program och föreningens högst prioriterade verksamhetsmål för 2019. Även nationellt lyfter RFSL behovet av specifika hälsofrämjande insatser för hbtqi-personer i hela landet<sup>5</sup>.

Under våren har vi i RFSL Uppsala varit i kontakt med Socialdemokraterna, Moderaterna, Vänsterpartiet, Centerpartiet, Kristdemokraterna, Liberalerna samt Miljöpartiet och diskuterat det stora behovet av specialiserad vård som bygger på hbtq-psykologi, och hoppas nu att partierna tar chansen med dessa tilldelade medel att återuppliva den verksamhet vi tillsammans startade upp 2018.

För dig som vill läsa mer om Uppsala hbtq-psykologmottagning och det aktuella forskningsläget om hbtq-personers psykiska ohälsa finns vår rapport från 2018 här:

<https://uppsala.rfsl.se/wp-content/uploads/sites/36/2019/03/Uppsala-hbtq-psykologmottagning.pdf>

För att läsa mer om vår namnsamling för att rädda Uppsala hbtq-psykologmottagning samt andra artiklar finns allt samlat här:

<https://www.change.org/p/region-uppsala-r%C3%A4dda-uppsala-hbtq-psykologmottagning>

<sup>1</sup> Preliminära siffror, se:

<https://www.regeringen.se/49dbc5/globalassets/regeringen/dokument/socialdepartementet/fokhalsa-och-sjukvard/regional-fordelning-overenskommelse-2019.pdf>

<sup>2</sup> [https://skl.se/download/18.4402e18716b630bd97a3bd69/1560857814161/ÖK psykisk hälsa 2019.pdf](https://skl.se/download/18.4402e18716b630bd97a3bd69/1560857814161/ÖK%20psykisk%20hälsa%202019.pdf)

<sup>3</sup> Se sammanställning i vår rapport från 2018:

<sup>4</sup> <https://uppsala.rfsl.se/wp-content/uploads/sites/36/2019/03/Uppsala-hbtq-psykologmottagning.pdf>

[http://www.lul.se/Global/Extranät/Vårdgivare/Suicidprevention/Suicidpreventiv handlingsplan för Region](http://www.lul.se/Global/Extranät/Vårdgivare/Suicidprevention/Suicidpreventiv%20handlingsplan%20för%20Region)

<sup>5</sup> [Uppsala 2018-2020 - Kortfattad version.pdf](https://www.rfsl.se/wp-content/uploads/2018/09/04_Mal-for-samhallsforandring-2018-2021.pdf)

[https://www.rfsl.se/wp-content/uploads/2018/09/04\\_Mal-for-samhallsforandring-2018-2021.pdf](https://www.rfsl.se/wp-content/uploads/2018/09/04_Mal-for-samhallsforandring-2018-2021.pdf)